

VOCO

TREENINGRINGID 2026



VÖRKPAAL

Treener: Ivar Pilden
(Kopli 1 spordisaal AB160)

E: 15.45–17.30

K: 17.00–18.15



KORVPALL

Treener: Annika Olesk
(Kopli 1 AB160)

T: 15.45–16.45

N: 15.45–17.30



JALGPALL

Treener: Vladimir Karev
(Kopli 1 AB160)

T: 15.45–16.45

N: 16.30–18.00



RINGTREENING JA INTERVALLTREENING

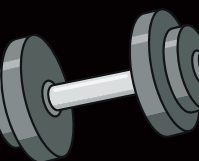
(Kopli 1 A032b
aeroobikasaal)

Treener: Berit Hipponen

E: 16.45–17.45

Treener: Reene Helberg

K: 16.45–17.45



KOPLI JÕUSAAL

(Kopli 1 A032a)

Treenerita saaliaeg

E–N:

08.30–20.00

R: 08.30–17.00



KOPLI 1

VÄLIVÄLJAKUD:

Rannavõrkpalliväljak
Jalgpalliväljak
Korvpalliväljak



PÕLLU JÕUSAAL

(Põllu 11 A227)

Treenerita saaliaeg

E ja K:

15.45–17.30

Jõusaalitreener: Märt Veri
(alustab 22.09.26)

T ja N:

15.45–18.00



LAUATENNIS

(Põllu 11 A227)

Treener: Urmas Lill

E: 16.30–17.30

K: 16.30–17.30



LASKMINE

(Põllu 11 A045)

Treenerid: Tanel Plovits ja
Maicel Pütt

T: 16.00–17.30

N: 16.00–17.30



PÕLLU 11

VÄLIVÄLJAKUD:

Rannavõrkpalliväljak
Jalgpalliväljak



PÕLLU SPORDISAAL:

(Põllu 11 A121)

Treenerita saaliaeg

Õpilaskodu õpilased

E: 15.45–17.00

Võrkpall

T: 16.00–18.00

Töötajad/õpilaskodu

K: 15.45–17.15